



CAMPAMENTO DE ESCALADA CUENCA 2017



El campamento de escalada de Espacio Acción es un programa dirigido a jóvenes que deseen iniciarse o mejorar en la **escalada deportiva en roca** .

Es un programa de carácter **formativo** en el que se pondrán en práctica las técnicas de seguridad básica aprendidas durante el curso, con el fin de ganar autonomía escalando fuera del rocódrom. También aprenderemos a respetar conservar el delicado entorno natural en el que se desarrolla nuestra actividad.

Además de ser una escuela de escalada de fama internacional, Cuenca cuenta con innumerables de opciones para disfrutar en la naturaleza como el senderismo, el **piragüismo** o la fantástica zona de baño del Caldero del Diablo, actividades que complementarán nuestra semana de escalada, sin olvidar que la espectacular ciudad de Cuenca es también Patrimonio de la Humanidad.



Durante 5 días recibiremos formación principalmente de escalada. Escalaremos vías de un solo largo, siempre guiados por nuestros profesores (Guías de Escalada Titulados).

Los principios que rigen nuestra metodología de trabajo son:

- ✓ El aprendizaje en un ambiente relajado, de disfrute y libertad.
- ✓ Fomentar el respeto y la tolerancia, la cooperación, la resolución de conflictos a través de la comunicación y la autosuficiencia.
- ✓ Facilitar el autoestima y el desarrollo personal.

1. ¿DÓNDE?

La ciudad de Cuenca, a 170 km de Madrid. Nos alojaremos en una casa rural en una localidad cercana (Valdecabras).



2. ¿QUIÉN?

- ✓ Jóvenes entre 12 y 18 años que quieran aprender, mejorar o descubrir la escalada en roca.
(Las actividades están orientadas al Nivel II de Espacio Acción, aunque existe la opción de hacer un test si alguien de Nivel I o de fuera de la Escuela Juvenil de EA con mucho interés quiere participar).



3. ¿QUÉ? ¿CUÁNDO?

Campamento de escalada de Espacio Acción. Cuenca 2017	
1 Julio (Sábado)	Mañana: Llegada a Cuenca y primer contacto con la escalada en roca. Tarde: escalada. Noche: Alojamiento en casa/bungalow.
2 Julio	Mañana: escalada Tarde: escalada/actividad alternativa. Noche: Alojamiento en casa/bungalow.
3 Julio	Mañana: Piragüismo Tarde: escalada/actividad alternativa. Noche: Alojamiento en casa/bungalow.
4 Julio	Mañana: Escalada. Tarde: Escalada. Noche: Alojamiento en casa/bungalow.
5 Julio (miércoles)	Mañana: Escalada/actividad alternativa. Tarde: Llegada a Cuenca. Fin de la actividad.

4. Material que debe aportar el participante (en el caso de no tenerlo Espacio Acción lo facilitará):

- ✓ 1 mosquetón de seguridad
- ✓ Cabo de anclaje regulable con mosquetón de seguridad
- ✓ Arnés de escalada
- ✓ Casco
- ✓ Pies de gato



- ✓ Magnesera
- ✓ Mochila cómoda en la que quepa todo
- ✓ Saco de dormir

5. Precio:

6 personas (mín. para realizar la actividad): 717€/persona

7 personas: 645€/persona

8 personas: 591 €/persona

Incluye:

- ✓ Pensión completa desde la cena del primer día hasta comida último día.
- ✓ Alojamiento en Albergue, camping o similar.
- ✓ Formación en escalada.
- ✓ Grupo reducido de alumnos/profesor Guía de Escalada y veladas.
- ✓ Material específico.
- ✓ Seguro de R.C. y de accidentes.

***No incluye el viaje a Cuenca desde Madrid.

Inscripciones: informacion@espacioaccion.com