



espacio acción

centro de formación y entrenamiento



CURSO ALPINISMO AVANZADO

Si ya conocemos y practicamos el alpinismo, pero deseamos avanzar y perfeccionar en sus técnicas, nada mejor que este curso basado en la práctica real de la actividad, bajo la dirección personalizada de un profesional.

□ OBJETIVOS

Perfeccionar y practicar los conocimientos y técnicas destinadas a la realización de actividades de alpinismo de dificultad moderada.

□ CONTENIDOS

Técnicas avanzadas de progresión con piolet y crampones.

- Repaso y práctica de anclajes y reuniones en terreno variado.
- Iniciación a la técnica de piolet tracción.
- Realización de una escalada difícil en terreno variado (nieve, hielo, mixto)

□ DURACIÓN 2 días

□ LUGAR Circo de Gredos o Pirineos

□ PRECIO plaza **180 €** (máximo 2 p)

Incluye: Material específico. Seguros.

No incluye Equipo. Transporte. Comidas.

□ **OBSERVACIONES**

- Señalar que es un curso en el que lo principal será la práctica de la cordada en escalada real. En este aspecto el Circo de Gredos es un lugar cercano y con variedad de terrenos.
- Al ser un máximo de 2 alumnos por profesor, el temario se puede personalizar según el nivel y necesidades del alumno.
- Si se desea o se ve conveniente, puede realizarse en otra zona montañosa, pudiendo o no variar el precio según cada caso.



FECHAS CURSOS

**A determinar con los
alumnos**

**C/ Marcelino Álvarez, 6
www.espacioaccion.es**

28017 MADRID

**91 3267292/ 91 3267147
informacion@espacioaccion.es**