



espacio acción
centro de formación y entrenamiento



CURSO DE ESCALADA VÍAS DESEQUIPADAS

Poder escalar largos desequipados colocando tu los seguros y montando tu las reuniones, solo con friends y empotradores, te abrirá el camino de las mejores vías clásicas y de las grandes paredes.

□ OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos necesarios para escalar con seguridad largos desequipados.

□ CONTENIDOS

Conocimiento del material.
Colocación de seguros temporales en el largo: empotradores, friends,..
Montaje de reuniones con anclajes temporales.
Conceptos físicos aplicados.
Técnicas especiales de manejo de cuerda.

□ DURACIÓN 3 hs en Centro Espacio Acción
1 día en Pedriza o La Cabrera

□ LUGAR CENTRO **espacio acción** y
SIERRA DE GUADARRAMA

PRECIO plaza **150 €**

Incluye: Material específico. Seguro.

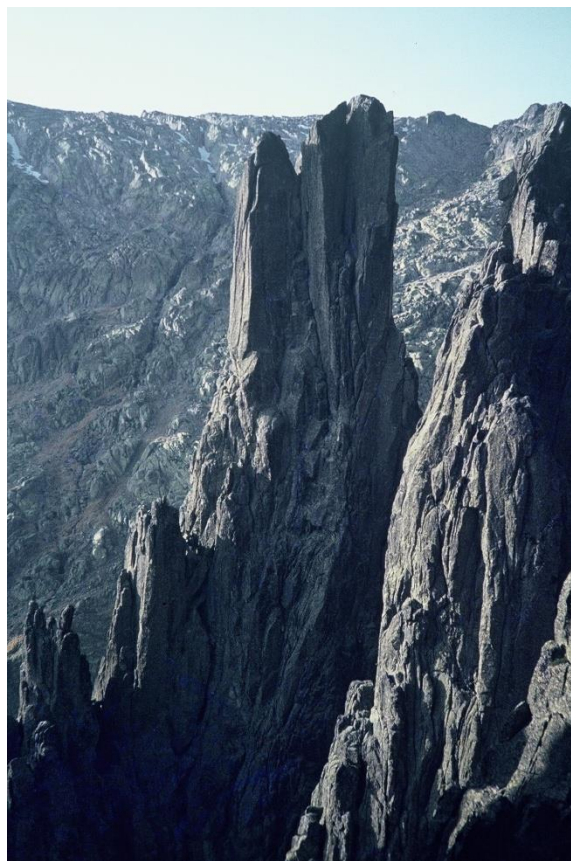
No incluye: Transporte.

□ PROGRAMA

Día 1º, viernes: De 19 a 22 hs en el Centro.

Día 2º, sábado o domingo: Prácticas en pared.

****Para realizar este curso es necesario dominar las técnicas básicas de escalada deportiva***



FECHAS DE LOS CURSOS

Este curso no tiene fechas programadas. Se acuerdan con los interesados.

**C/ Marcelino Álvarez, 6
www.espacioaccion.es**

28017 MADRID

**91 3267292/ 91 3267147
informacion@espacioaccion.es**