



espacio acción
centro de formación y entrenamiento

ESCUELA JUVENIL DE ESCALADA

espacio acción *Club Competición*

La escalada es un deporte cada vez más popular entre los jóvenes, con técnicas actualizadas y modernas, que se puede practicar tanto al aire libre como en instalaciones deportivas. Es de comprobado interés formativo, tanto a nivel deportivo como en valores y por tanto, ideal para ser practicado desde edades tempranas.

Desde la fundación de espacio acción en 1994, hemos incluido en nuestros programas actividades dirigidas a los jóvenes. Con la puesta en marcha de nuestro Centro en 2002, iniciamos también nuestra Escuela Juvenil de Escalada, por la que han pasado ya muchos chavales.

Ahora, con nuestro nuevo Club, damos un paso más en el camino de la divulgación y mejora de nuestro deporte desde su base.

▣ **EDADES:** De 12 a 17 años

▣ **CONTENIDOS :**

Técnicas de escalada, tanto en bloque como en deportiva, con y sin cuerda.

Entrenamiento dirigido a la mejora de la técnica y de la condición física, teniendo en cuenta su edad y su desarrollo.

Preparación y asistencia a las competiciones que se convocan de su categoría, para aquellos que lo deseen.

Realización de salidas dirigidas de escalada, a roca natural.

▣ **GRUPOS y HORARIO:**

EJ 1 - Viernes de 18 a 19.30 h.

EJ 2 - Viernes de 19.30 a 21

EJ 3 - Sábado de 11 a 12.30

EJ 4 - Domingo de 11 a 12.30

EJ 5 - Viernes de 17 a 18.30

▣ **ALUMNOS POR GRUPO:** 12

▣ **LUGAR:** Centro espacio acción

▣ **PRECIO plaza:** 45 €



C/ Marcelino Álvarez, 6 28017-MADRID
www.espacioaccion.es

91 3267292/ 91 3267147
informacion@espacioaccion.es