



espacio acción

centro de formación y entrenamiento

ESCALADA GRUPOS ESCOLARES 2016/17

La escalada es un deporte cada vez más popular, con técnicas actualizadas y modernas, que se puede practicar tanto al aire libre como en instalaciones deportivas. Es de comprobado interés formativo, tanto a nivel deportivo como en valores. Con esta sencilla actividad pretendemos darlo a conocer como una opción más para los jóvenes.

▣ **OBJETIVOS de la sesión:**

Conocer el deporte de la escalada.

▣ **EDADES:**

A partir de 10 años.

▣ **CONTENIDOS:**

Presentación y visita de las instalaciones.
Conocimiento de las técnicas básicas mediante juegos de bloque
Escalada sencilla con aseguramiento de cuerda.
Demostración a cargo de los Técnicos.

▣ **DURACIÓN y HORARIO:**

2 horas en **Viernes** y horario de mañana
Turnos 10.00-12.00 o de 12.30-14.30

▣ **GRUPO MÁXIMO:** 30

▣ **GRUPO MÍNIMO:** 10

▣ **LUGAR:** Centro **espacio acción**

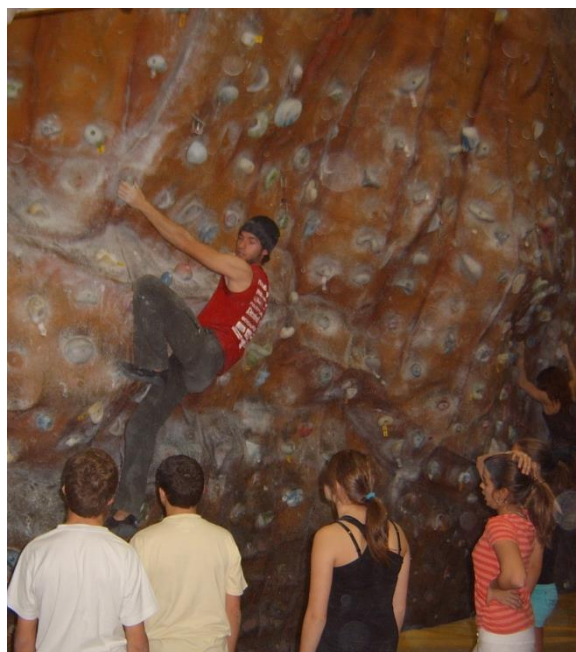
▣ **PRECIO plaza:** 15 €

Incluye: Técnicos Escalada . Material.

▣ **RESERVAS:**

Necesaria con 15 días de antelación.

Consultar otras opciones.



C/ Marcelino Álvarez, 6
www.espacioaccion.es

28017-MADRID

91 3267292/ 91 3267147
informacion@espacioaccion.es