



CURSO *RESCATE BÁSICO* *para escalada y alpinismo*

Tener conciencia de los riesgos que tiene nuestro deporte, conocer como prevenirlos y saber técnicas básicas de rescate, harán que disfrutemos aún más de los placeres de una buena escalada en roca o de una ruta alpina.

Un curso de primeros auxilios en montaña sería el complemento ideal a esta formación

- **OBJETIVOS**
Conocer y prevenir las situaciones de riesgo que pueden dar lugar a accidentes.
Aprender las técnicas básicas del autorrescate.
- **CONTENIDOS**
Conocimiento del material
Nudos e instalaciones
Maniobras elementales
Atorescate en pared
- **DURACIÓN**
2 días.
- **LUGAR**
Instalaciones del Centro Espacio Acción.
- **PRECIO plaza** **130 €**

Incluye:
Material y Seguros.
- **PROGRAMA**
Dos sesiones prácticas en el Centro Espacio Acción.
Sábado y Domingo, o 2 días laborables, de 9 a 15 horas.



****Para realizar este curso es necesario conocer las técnicas básicas de escalada.***

FECHAS CURSOS

Consultar programa

**C/ Marcelino Álvarez, 6
www.espacioaccion.es**

28017 MADRID

**91 3267292/ 91 3267147
informacion@espacioaccion.es**