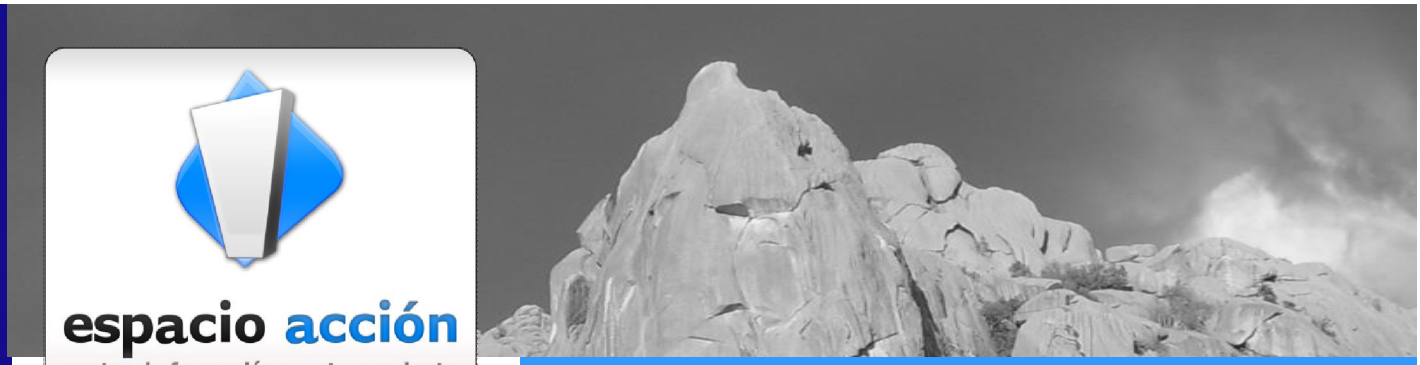


espacio acción
centro de formación y entrenamiento

Salida Dirigida ESCALADA

La práctica de las técnicas de escalada en vías de roca natural, es fundamental para nuestro desarrollo como escaladores. Bajo la dirección de un Técnico, mejorarás tus cualidades y adquirirás experiencia.

- OBJETIVOS

  Adquirir confianza y experiencia.

- CONTENIDOS

  Conocer nuevas zonas de escalada y gente.
  Prácticas de escalada de primero de cuerda.
  Repaso de las técnicas fundamentales y solución de dudas.

- DURACIÓN 1 día

- LUGAR

  Zonas de escalada cercanas: Pedriza, Patones, Los Alcores, San Martín, Peñalara, Torrelodones, ...

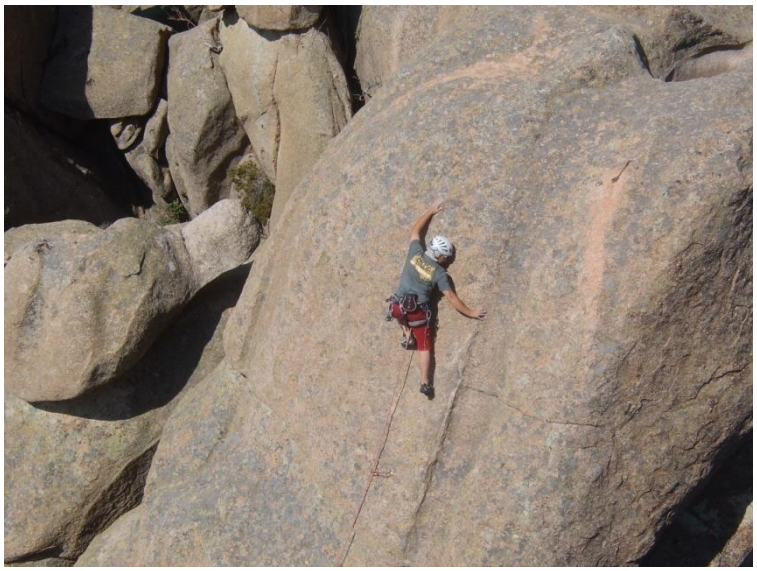
- PRECIO plaza **47 €**

  Incluye:
  Material que falte, menos pies de gato. Seguro.

  No incluye:
  Transporte. Pies de gato.

- PROGRAMA

  De 10 a 17 hs en la zona elegida.



Para realizar esta actividad es requisito conocer la técnica gestual básica y de seguridad de la escalada deportiva.

***** Excelente práctica para los que acaban de realizar un curso de iniciación a la escalada.***

FECHAS DE LAS SALIDAS

CONSULTAR PROGRAMA

C/ Marcelino Álvarez, 6 28017 MADRID 91 3267292/ 91 3267147
www.espacioaccion.es informacion@espacioaccion.es