



espacio acción
centro de formación y entrenamiento

SEGURIDAD PARA ALPINISMO Y ESQUÍ *Aludes y Grietas*

Tanto el alpinismo como el esquí de montaña se desarrollan generalmente sobre un terreno cambiante e inestable, como es el de la nieve y los glaciares. En este curso aprenderemos a conocer y prevenir los riesgos que conllevan y saber actuar en caso necesario,

OBJETIVOS

Conocer el manto nivoso y saber actuar ante un alud.
Avanzar con seguridad por un glaciar y saber actuar en caso de caída en grieta .

CONTENIDOS

Nivología.
Medidas de prevención en zonas de riesgo.
Sistemas de búsqueda y rescate.
Morfología de los glaciares
Encordamiento y avance por glaciar.
Sistemas de ayuda ante caída en grieta.

DURACIÓN 2 días / 1 fin de semana.

LUGAR Centro EA y S.GUADARRAMA

PRECIO plaza **130 €**

Incluye:
Materiales específicos (ARVA, pala, sonda).
Seguros.
No incluye
Equipo personal: Piolet, crampones., arnés.
Transporte.

PROGRAMA

*Días 1º : En el Centro EA: Parte teórica y prácticas
*Días 2º Cita a las 8 h en Puerto de Cotos.
Prácticas de 8 a 16 h

***Para el correcto aprovechamiento del curso, Espacio Acción recomienda poseer conocimientos de alpinismo.**



FECHAS CURSOS

Consultar programa

C/ Marcelino Álvarez, 6 28017 MADRID
www.espacioaccion.es

91 3267292/ 91 3267147
informacion@espacioaccion.es